



## طرح دوره (Course Plan)

پزشکی □ دندانپزشکی □ پرستاری □ پیراپزشکی □ توانبخشی □ بهداشت □ تغذیه و علوم غذایی □	دانشکده
کاردرمانی	گروه آموزشی
کاردرمانی	رشته / گرایش
کاردرمانی □ کارشناسی پیوسته □ کارشناسی ناپیوسته □ کارشناسی ارشد □ دکترای حرفه ای □ دکترای تخصصی □	مقطع تحصیلی فراگیران
کارآموزی در عرصه جسمانی ۲ (بزرگسال با گرایش اختلالات اسکلتی عضلانی)	عنوان واحد درسی
تئوری □ عملی □ کارآموزی □ کارورزی □	نوع واحد درسی
تعداد واحد : ۴ زمان ( ساعت ) : ۸-۱۲ روزهای فرد	تعداد واحد / ساعت
3271814	کد درس
کاردرمانی در بیماری های جسمانی ۱ و ۲ و ۳، تکنیک های درمانی و روش های آماده سازی	پیش نیاز / هم نیاز
فاطمه مطهری نژاد	نام و نام خانوادگی مدرس / مدرسین
کاردرمانی	رشته تحصیلی مدرس
دکترای تخصصی	مقطع تحصیلی مدرس
	رتبه علمی
<a href="mailto:Fatemeh.motahari64@yahoo.com">Fatemeh.motahari64@yahoo.com</a>	پست الکترونیک
کیلومتر ۵ جاده دامغان - دانشگاه علوم پزشکی سمنان - دانشکده توانبخشی ۳۳۶۵۴۱۸۰-۰۲۳	آدرس / شماره تماس
کسب مهارت های بالینی در ارزیابی مشکلات جسمانی ارتوپدیک و نورولوژیکال در بزرگسالان، تعیین اهداف و برنامه درمانی و اجرای آن	اهداف کلی (شرح توصیف درس)
۱. اصول مشاهده، مصاحبه و تاریخچه گیری از بیمار و خانواده ۲. اصول روش های جمع آوری اطلاعات لازم از منابع مختلف مانند خانواده، پرونده های پزشکی، تیم درمان و .... ۳. اصول ارزیابی حسی- حرکتی، روانی- اجتماعی و محیط کار و زندگی بیمار ۴. اصول پرونده نویسی و ثبت مستمر و دقیق اطلاعات و گزارش ها و قضاوت بالینی صحیح ۵. تعیین محدودیت ها و مشکلات عملکردی ۶. تعیین اهداف درمانی کوتاه مدت و بلندمدت بر اساس تجزیه و تحلیل نتایج ارزیابی ها ۷. مشاوره به خانواده، پیگیری درمان در منزل، و ارجاع به سایر متخصصین در صورت نیاز ۸. اصول ارزشیابی مستمر برنامه، و اصلاح و تکمیل آن در صورت نیاز	اهداف اختصاصی
پیامدهای یادگیری :	حیطه شناختی
حیطه عاطفی	حیطه روانی حرکتی
سخنرانی و تدریس توسط استاد □	سخنرانی توسط دانشجو □
پرسش و پاسخ □	یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) □
بحث گروهی □	بیمار شبیه سازی شده □
ایفای نقش □	Bedside teaching □
نقشه مفهومی □ Concept Map	یادگیری مبتنی بر پروژه Project-Based Learning □

## منابع اصلی درس :

1-Pedretti LW,Early MB. Occupational therapy practice skills for physical dysfunction

2-Trombly CA. Occupational therapy for physical dysfunction

## برنامه عناوین درس در هر دوره

شماره جلسه	عناوین کلی درس در هر جلسه	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	روش تدریس	مواد و وسایل آموزشی	*روش ارزشیابی
۱	معرفی واحد درسی، اهداف، نیازها و چالش ها نحوه ارتباط با بیماران بزرگسال، خانواده بیماران و تیم توانبخشی مرور کوتاه نحوه شرح حال گیری، مصاحبه علمی و آکوپیشنال براساس OTPF و تفاوت آن در کودکان	۰۴/۰۶/۳۰	۸-۱۲	سخنرانی،انجام عملی تست، بیمار شبیه سازی شده، یادگیری مبتنی بر پروژه، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	اسلاید- وایت برد	۵و۴و۳و۲و۱
۲	مرور کوتاه مراحل پرونده نویسی و نحوه نگارش آن تفاوت ارزیابی های فانکشنال و آکوپیشنال معرفی ارزیابی های ضروری در بزرگسالان با اختلالات اسکلتی عضلانی و نورولوژیک	۰۴/۰۷/۰۱	۸-۱۲	سخنرانی،انجام عملی تست، بیمار شبیه سازی شده، یادگیری مبتنی بر پروژه، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	اسلاید- وایت برد	۵و۴و۳و۲و۱
۳	انواع اختلالات اسکلتی عضلانی و روش های درمانی در آن	۰۴/۰۷/۰۶	۸-۱۲	سخنرانی،انجام عملی تست، بیمار شبیه سازی شده، یادگیری مبتنی بر پروژه، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	اسلاید- وایت برد	۵و۴و۳و۲و۱
۴	تعیین اهداف کوتاه مدت و بلند مدت و طراحی برنامه درمانی در بزرگسالان با اختلالات اسکلتی عضلانی	۰۴/۰۷/۰۸	۸-۱۲	سخنرانی،انجام عملی تست، بیمار شبیه سازی شده، یادگیری مبتنی بر پروژه، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	اسلاید- وایت برد	۵و۴و۳و۲و۱
۵	مرور مقالات و بررسی شواهد مرتبط با بیماران و موضوعات کلینیکی مرور و بررسی پرونده های بیماران و ارائه گزارش و توصیه های درمانی ضروری	۰۴/۰۷/۱۳	۸-۱۲	سخنرانی،انجام عملی تست، بیمار شبیه سازی شده، یادگیری مبتنی بر پروژه، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	اسلاید- وایت برد	۵و۴و۳و۲و۱
۶	متد و روش های سنتی و مدرن و تفاوت آن در درمان بزرگسالان با اختلالات اسکلتی عضلانی	۰۴/۰۷/۱۵	۸-۱۲	سخنرانی،انجام عملی تست، بیمار شبیه سازی شده، یادگیری مبتنی بر پروژه، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	اسلاید- وایت برد	۵و۴و۳و۲و۱
۷	مرور مقالات و بررسی شواهد مرتبط با بیماران و موضوعات کلینیکی مرور و بررسی پرونده های بیماران و ارائه گزارش و توصیه های درمانی ضروری	۰۴/۰۷/۲۰	۸-۱۲	سخنرانی،انجام عملی تست، بیمار شبیه سازی شده، یادگیری مبتنی بر پروژه، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	اسلاید- وایت برد	۵و۴و۳و۲و۱
۸	مروری بر اصول ارزیابی و استفاده از تکنیک های PNF در بزرگسالان	۰۴/۰۷/۲۲	۸-۱۲	سخنرانی،انجام عملی تست، بیمار شبیه سازی شده، یادگیری مبتنی بر پروژه، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	اسلاید- وایت برد	۵و۴و۳و۲و۱

۹	مرور مقالات و بررسی شواهد مرتبط با بیماران و موضوعات کلینیکی مرور و بررسی پرونده های بیماران و ارائه گزارش و توصیه های درمانی ضروری	۰۴/۰۷/۲۷	۸-۱۲	سخنرانی ،انجام عملی تست، بیمار شبیه سازی شده، یادگیری مبتنی بر پروژه، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	اسلاید- وایت برد	۵۱و۳و۴و۵
۱۰	مروری بر اصول ارزیابی و استفاده از تکنیک های برانستروم در بزرگسالان	۰۴/۰۷/۲۹	۸-۱۲	سخنرانی ،انجام عملی تست، بیمار شبیه سازی شده، یادگیری مبتنی بر پروژه، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	اسلاید- وایت برد	۵۱و۳و۴و۵
۱۱	مرور مقالات و بررسی شواهد مرتبط با بیماران و موضوعات کلینیکی مرور و بررسی پرونده های بیماران و ارائه گزارش و توصیه های درمانی ضروری	۰۴/۰۸/۰۴	۸-۱۲	سخنرانی ،انجام عملی تست، بیمار شبیه سازی شده، یادگیری مبتنی بر پروژه، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	اسلاید- وایت برد	۵۱و۳و۴و۵
۱۲	تجویز وسائل کمکی به خصوص ویلچر، نحوه ارزیابی و تحرک با آن اصول جابجایی و ترنسفر با انواع وسایل نظیر عصا، واکر، کراچ و ویلچر در بیماران نورولوژیک و ارتوپدیک	۰۴/۰۸/۰۶	۸-۱۲	سخنرانی ،انجام عملی تست، بیمار شبیه سازی شده، یادگیری مبتنی بر پروژه، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	اسلاید- وایت برد	۵۱و۳و۴و۵
۱۳	مرور مقالات و بررسی شواهد مرتبط با بیماران و موضوعات کلینیکی مرور و بررسی پرونده های بیماران و ارائه گزارش و توصیه های درمانی ضروری	۰۴/۰۸/۱۱	۸-۱۲	سخنرانی ،انجام عملی تست، بیمار شبیه سازی شده، یادگیری مبتنی بر پروژه، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	اسلاید- وایت برد	۵۱و۳و۴و۵
۱۴	اصلاحات و ارزیابی های محیطی، نحوه ارزیابی و شناسایی آن و تکنیک ها و توصیه های درمانی مرتبط با آن	۰۴/۰۸/۱۳	۸-۱۲	سخنرانی ،انجام عملی تست، بیمار شبیه سازی شده، یادگیری مبتنی بر پروژه، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	اسلاید- وایت برد	۵۱و۳و۴و۵
۱۵	مرور مقالات و بررسی شواهد مرتبط با بیماران و موضوعات کلینیکی مرور و بررسی پرونده های بیماران و ارائه گزارش و توصیه های درمانی ضروری	۰۴/۰۸/۱۸	۸-۱۲	سخنرانی ،انجام عملی تست، بیمار شبیه سازی شده، یادگیری مبتنی بر پروژه، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	اسلاید- وایت برد	۵۱و۳و۴و۵
۱۶	ارزیابی و توصیه های درمانی و اکوپیشنال جهت روند برگشت به کار، جامعه و فعالیت های دلخواه در بیماران با انواع اختلالات اسکلتی عضلانی، نورولوژیک و ارتوپدیک	۰۴/۰۸/۲۰	۸-۱۲	سخنرانی ،انجام عملی تست، بیمار شبیه سازی شده، یادگیری مبتنی بر پروژه، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	اسلاید- وایت برد	۵۱و۳و۴و۵
۱۷	مرور مقالات و بررسی شواهد مرتبط با بیماران و موضوعات کلینیکی مرور و بررسی پرونده های بیماران و ارائه گزارش و توصیه های درمانی ضروری	۰۴/۰۸/۲۵	۸-۱۲	سخنرانی ،انجام عملی تست، بیمار شبیه سازی شده، یادگیری مبتنی بر پروژه، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	اسلاید- وایت برد	۵۱و۳و۴و۵
۱۸	تکنیک ها و توصیه های اکیوپیشنال مرتبط با اختلالات اسکلتی عضلانی در سالمندی	۰۴/۰۸/۲۷	۸-۱۲	سخنرانی ،انجام عملی تست، بیمار شبیه سازی شده، یادگیری مبتنی بر پروژه، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	اسلاید- وایت برد	۵۱و۳و۴و۵
۱۹	مرور مقالات و بررسی شواهد مرتبط با بیماران و موضوعات کلینیکی مرور و بررسی پرونده های بیماران و ارائه گزارش و توصیه های درمانی ضروری	۰۴/۰۹/۰۲	۸-۱۲	سخنرانی ،انجام عملی تست، بیمار شبیه سازی شده، یادگیری مبتنی بر پروژه، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	اسلاید- وایت برد	۵۱و۳و۴و۵

۲۰	تکنیک ها و توصیه های درمانی مرتبط با محدودیت ها و ممنوعیت های ناشی از اختلالات همراه در بزرگسالان با مشکلات اسکلتی عضلانی و نورولوژیک	۰۴/۰۹/۰۴	۸-۱۲	سخنرانی ،انجام عملی تست، بیمار شبیه سازی شده، یادگیری مبتنی بر پروژه، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	اسلاید- وایت برد	۵و۳و۲و۱و۴
۲۱	مرور مقالات و بررسی شواهد مرتبط با بیماران و موضوعات کلینیکی مرور و بررسی پرونده های بیماران و ارائه گزارش و توصیه های درمانی ضروری	۰۴/۰۹/۰۹	۸-۱۲	سخنرانی ،انجام عملی تست، بیمار شبیه سازی شده، یادگیری مبتنی بر پروژه، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	اسلاید- وایت برد	۵و۳و۲و۱و۴
۲۲	تکنیک ها و توصیه های اکیوپیشنال مرتبط با فعالیت های روزمره زندگی و نحوه تکمیل آن در بزرگسالان با مشکلات اسکلتی عضلانی و نورولوژیک	۰۴/۰۹/۱۱	۸-۱۲	سخنرانی ،انجام عملی تست، بیمار شبیه سازی شده، یادگیری مبتنی بر پروژه، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	اسلاید- وایت برد	۵و۳و۲و۱و۴
۲۳	مرور مقالات و بررسی شواهد مرتبط با بیماران و موضوعات کلینیکی مرور و بررسی پرونده های بیماران و ارائه گزارش و توصیه های درمانی ضروری	۰۴/۰۹/۱۶	۸-۱۲	سخنرانی ،انجام عملی تست، بیمار شبیه سازی شده، یادگیری مبتنی بر پروژه، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	اسلاید- وایت برد	۵و۳و۲و۱و۴
۲۴	تکنیک ها و توصیه های کاردرمانی کنترل خستگی ناشی از مشکلات اسکلتی عضلانی و نورولوژیک	۰۴/۰۹/۱۸	۸-۱۲	سخنرانی ،انجام عملی تست، بیمار شبیه سازی شده، یادگیری مبتنی بر پروژه، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	اسلاید- وایت برد	۵و۳و۲و۱و۴
۲۵	مرور مقالات و بررسی شواهد مرتبط با بیماران و موضوعات کلینیکی مرور و بررسی پرونده های بیماران و ارائه گزارش و توصیه های درمانی ضروری	۰۴/۰۹/۲۳	۸-۱۲	سخنرانی ،انجام عملی تست، بیمار شبیه سازی شده، یادگیری مبتنی بر پروژه، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	اسلاید- وایت برد	۵و۳و۲و۱و۴
۲۶	تکنیک های کاردرمانی کنترل درد و ادم ناشی از مشکلات اسکلتی عضلانی و نورولوژیک	۰۴/۰۹/۲۵	۸-۱۲	سخنرانی ،انجام عملی تست، بیمار شبیه سازی شده، یادگیری مبتنی بر پروژه، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	اسلاید- وایت برد	۵و۳و۲و۱و۴
۲۷	مرور مقالات و بررسی شواهد مرتبط با بیماران و موضوعات کلینیکی مرور و بررسی پرونده های بیماران و ارائه گزارش و توصیه های درمانی ضروری	۰۴/۰۹/۳۰	۸-۱۲	سخنرانی ،انجام عملی تست، بیمار شبیه سازی شده، یادگیری مبتنی بر پروژه، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	اسلاید- وایت برد	۵و۳و۲و۱و۴
۲۸	تکنیک های کاردرمانی در اختلالات مربوط به کنترل مثانه و روده ناشی از مشکلات اسکلتی عضلانی و نورولوژیک	۰۴/۱۰/۰۲	۸-۱۲	سخنرانی ،انجام عملی تست، بیمار شبیه سازی شده، یادگیری مبتنی بر پروژه، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	اسلاید- وایت برد	۵و۳و۲و۱و۴
۲۹	مرور مقالات و بررسی شواهد مرتبط با بیماران و موضوعات کلینیکی مرور و بررسی پرونده های بیماران و ارائه گزارش و توصیه های درمانی ضروری	۰۴/۱۰/۰۷	۸-۱۲	سخنرانی ،انجام عملی تست، بیمار شبیه سازی شده، یادگیری مبتنی بر پروژه، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	اسلاید- وایت برد	۵و۳و۲و۱و۴

## تاریخ امتحان میان ترم:

## تاریخ امتحان پایان ترم

\* توجه : لطفاً روش ارزشیابی ( شماره مربوطه ذیل ) به تفکیک عناوین درس را در جدول فوق در ستون مربوطه قید گردد .

روش ارزشیابی	۱- آزمون کتبی :		
	الف : تشریحی ( ۱- گسترده پاسخ ۲- کوتاه پاسخ )		
	ب : عینی ( ۱- چند گزینه ای ۲- جورکردنی ۳- صحیح / غلط )		
	۲- مشاهده عملکرد (چک لیست)	۳- انجام تکالیف عملی و پروژه	۴- مصاحبه (شفاهی)
۵- مشارکت کلاسی	۶- آزمون (کوئیز)		
	۷- سایر ( لطفاً قید نمایید )		

تاریخ تکمیل فرم: ۰۴/۰۶/۱۷

امضاء :  
مطهری نژاد

